

ARBEITSBLATT

PERFEKTIONISMUS

Dieses Arbeitsblatt hilft dir dich selbst zu dem Thema Perfektionismus zu reflektieren und anhand von Gottes Wort zu prüfen. Verwende zur Erarbeitung die Bibelstellen aus dem Artikel.

1. Wie würdest du eine perfekte Mutter beschreiben und in welchen Bereichen versuchst du selber perfekt sein zu wollen?
2. Jede Mutter hat andere Gründe, die sie zum Perfektionismus "motivieren". Was ist es bei dir? (Selbstsucht, Menschenfurcht, gegenwartszentriert, resultstorinetiert)
3. Wie wirkt sich dein Perfektionismus auf dein Verhalten gegenüber deinen Kindern, deinem Ehemann und Umfeld aus? Welches Verhalten musst du "ablegen"?
4. Was für ein Verhalten möchte Gott anstelle davon, dass du "anziehen" sollst? Versuche deine Antwort mit Bibelstellen zu belegen.
5. Welche Wahrheiten vom Evangelium kannst du für dich in Anspruch nehmen, wenn du wieder denkst nicht zu genügen oder perfekt sein zu müssen, um eine gute Mutter und Christ zu sein?