

Checkliste Tiefenreinigung

Eine weise Frau sorgt für Haus und Familie,
eine leichtfertige aber zerstört alles.

Sprüche 14,1

Küche

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Fronten und Türgriffe von Küchenschränken reinigen												
Schubladen aussaugen												
Alle rumstehenden Küchengeräte abwischen												
Geschirrspüler gründlich reinigen (leer laufen lassen und Sieb ausspülen)												
Mikrowelle, Backofen, Bleche und Dampfabzug reinigen												
Abfallsystem reinigen												
Küchenschränke & Schubladen innen ausräumen und reinigen	1. Halbjahr						2. Halbjahr					
Kühlschrank gründlich reinigen, Gefriertruhe auftauen und reinigen (1x/Jahr)												
Fenster und Storen putzen												
Wände, Türen und Lampen reinigen												
Dampfabzug reinigen und dessen Filter im Geschirrspüler waschen (ca. 4 x/Jahr)												
Fussboden, Fussleisten und Fugen, reinigen												

Wohnzimmer

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Polstermöbel absaugen												
Wände und Decken abstauben												
Pflanzen, Bücher & Bücherregal abstauben												
Kissenhüllen und Decken waschen	1. Halbjahr						2. Halbjahr					
Vorhänge waschen												
Fenster und Storen putzen												
Teppich und Polstermöbel gründlich reinigen (wenn möglich waschen)												
Fussleisten und hinter Möbel saugen und feucht aufwischen												

Flur & Abstellkammer

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Decken und Wände abstauben												
Schrankfronten und Türen abwischen												
Schuhschrank aussaugen, Schuhe putzen und Garderobe reinigen												
Regale und Schränke gründlich reinigen und neu einräumen/sortieren	1. Halbjahr						2. Halbjahr					
Fenster und Möbel gründlich reinigen												
Fussleisten reinigen und hinter Möbel saugen und feucht aufwischen												

Schlafzimmer

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Schubladen aussaugen/Möbel abwischen, Schrankfronten abstauben												
Bettauflage waschen, Bettzeug auslüften												
Türen und Lichtschalter reinigen												
Wände und Decken abstauben												
Matratzen absaugen	1. Halbjahr						2. Halbjahr					
Kissen und Bettdecke waschen (wenn möglich)												
Möbel gründlich reinigen (Innen & Aussen)												
Inhalt von Kleiderschrank, Nachttische und Kommoden neu ordnen												
Fenster und Storen reinigen und Vorhänge waschen												

Esszimmer

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Stühle und Tisch gründlich reinigen												
Decken, Lampen und Wände abstauben /Reinigen												
Türen und Lichtschalter reinigen												
Fenster und Storen putzen und Vorhänge waschen	1. Halbjahr						2. Halbjahr					
Fussleisten und weitere Möbel reinigen												

Badezimmer

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Spiegelschränke und andere Möbel abwischen / aussaugen												
Decken und Wände abstauben												
Toiletten und Spülkasten gründlich reinigen												
Abfalleimer und Toilettenbürste inkl. Gehäuse heiss abduschen												
Badewanne innen und aussen gründlich reinigen												
Abflüsse reinigen												
Fenster putzen												
Wandfliesen abwaschen und entkalken												
Duschvorhang waschen												
Spiegelschränke und andere Möbel innen und aussen gründliche reinigen und neu ordnen												
Klobrille abschrauben und unter der Dusche gründlich reinigen												
Raumlüfter entstauben und Filter wechseln												
Bodenfliesen und Fugen gründlich reinigen												
Duschkopf, Wasserhähne und Wasserhahnfilter (abschrauben) entkalken												
Waschmaschine / Tumbler reinigen												

1.

Halbjahr

2.

Halbjahr