



## Biblische Ermutigung für die müde & erschöpfte Mutter

---

*Gott verlangt von dir nicht, dass du alles schaffst. Er möchte, dass du vor allem das tust, zu dem er dich berufen hat - dem Mutter sein:*

Recht so, du guter und treuer Knecht! Über weniges warst du treu, über vieles werde ich dich setzen; geh hinein in die Freude deines Herrn.

Matthäus 25,21

*Vielleicht hast du im Moment keine Auszeiten - doch deine beste Energiequelle ist Gott selber:*

Aber die auf den HERRN harren, kriegen neue Kraft, dass sie auffahren mit Flügeln wie Adler, dass sie laufen und nicht matt werden, dass sie wandeln und nicht müde werden.

Jesaja 40, 30+31

*Auch mitten in der Nacht und wenn du dich mit deiner Müdigkeit alleine fühlst, Gott hält dich aufrecht:*

Wenn ich an dich gedenke auf meinem Lager, in den Nachtwachen nachsinne über dich. Denn du bist meine Hilfe geworden, und ich juble unter dem Schatten deiner Flügel. An dir hängt meine Seele; deine Rechte hält mich aufrecht.

Psalms 63, 7-9:

*Vielleicht weißt du nicht, wie du Kraft hast für den heutigen Tag. Doch Sorge dich nicht, denn Gott gibt dir heute Kraft für den heutigen Tag und morgen für den morgigen Tag.*

So seid nun nicht besorgt um den morgigen Tag! Denn der morgige Tag wird für sich selbst sorgen.

Matthäus 6, 34

---



ZUM GANZEN ARTIKEL ->

[WWW.MUETTERAUSGNADE.COM](http://WWW.MUETTERAUSGNADE.COM)

